

ТРЕТО ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ДИМИТЪР БЛАГОЕВ"
град Шумен, ул. "Харалан Ангелов" № 17 А,
тел. 054/ 80-23-67 директор, 054/ 87-54-01 канцелария
e-mail: iiiou@mail.bg

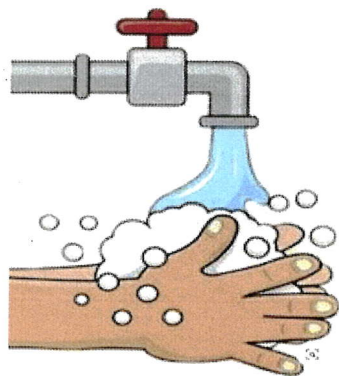
Приложение №3

Как да се предпазим от covid – 19 в училище?

Как да се предпазим от COVID-19 в училище?

Моята лична хигиена

1. Мия си ръцете (най-малко 20 секунди) с течен сапун и топла вода, когато:



- Съм посетил тоалетната
- Преди да се храня
- След отдих на открито / физическа култура
- При кихане и кашляне

2. След като измия ръцете си, трябва да ги подсуша с еднократни салфетки.



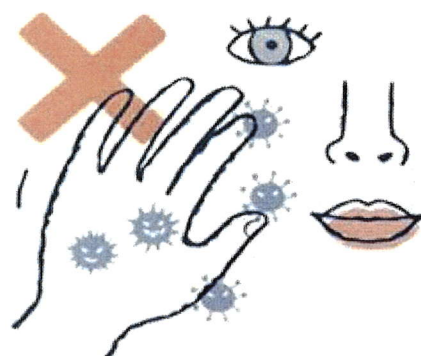
3. Използвам дезинфектант за ръце, който нанасям върху чисти ръце.



Не докосвам автоматичния дозатор с ръце.

Необходимата струя се впръсква, когато поставя ръцете си под него. Втривам дезинфектанта навсякъде по ръцете си.

4. Избягвам да пипам лицето си, защото то е входната врата към всички вируси.



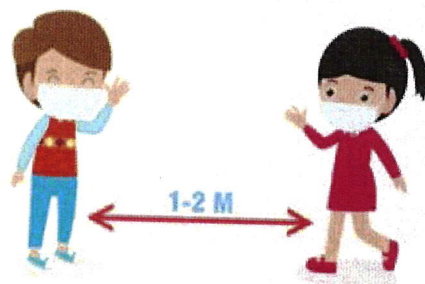
Моето поведение в училище

➤ Избягвам личния контакт, като докосване и ръкостискане.



➤ Не докосвам предмети и повърхности в класната стая и в останалите помещения.

➤ Не споделям храни и напитки с останалите в училище.



➤ Спазвам **ФИЗИЧЕСКА ДИСТАНЦИЯ**,

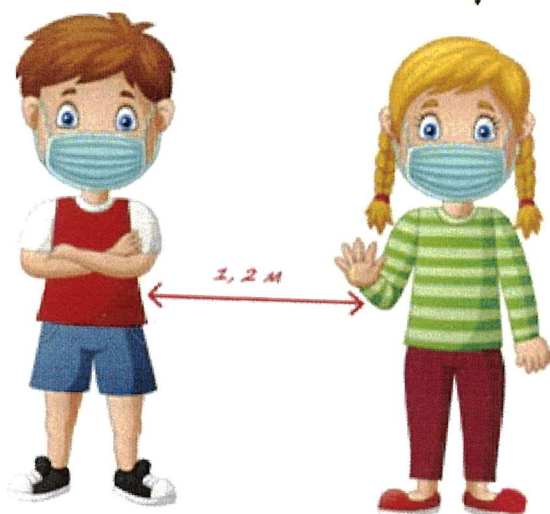
доколкото е възможно.

➤ В общите закрити части на училището, като предверие, фойета, стълбища,

коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая,

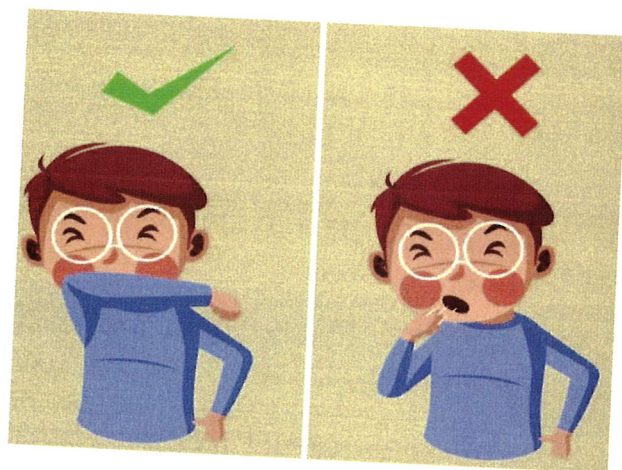
библиотека, бюфет и столова (освен при хранене)

задължително нося маска или шлем и спазвам дистанция.



➤ При наличие на симптом на Ковид 19 (повишена телесна температура, кашлица, хрема, задух, болки в гърлото, умора, мускулни болки, гадене, повръщане, диария и др.) информирам сво
учител, за да бъде изолиран в отделно помещение,
докато не се прибере у дома.

➤ При кихане или кашляне задължително пред
устата си слагам носна кърпа или свивката на
лакътя ми.



Спазването на тези мерки е в полза за мен и
всички останали в училище.



БЪДИ ОТГОВОРЕН !!!